

Uit de schaduw van de ander

Het begon zo mooi

Je werd verliefd, ging trouwen of samenwonen en dacht dat je altijd gelukkig bleef. Na enige tijd werd duidelijk dan niet alles even gelukkig verliep.

Huiselijk geweld

Wanneer spreek je over huiselijk geweld, wanneer is het ernstig genoeg wat er bij jou thuis gebeurt?

- Als je partner je regelmatig slaat, stompt, schopt, met iets naar je gooit of steekt met een scherp voorwerp.
- Als je partner je kleineert, kort houdt, treitert, vernedert, je bedreigt, je nergens alleen naar toe gaat **of in alles controleert**.
- Je partner je verbiedt contact te hebben met vrienden of familie.
- Als er sprake is van gedwongen seksuele handelingen, chantage, psychologische druk.

Wie heeft te maken met huiselijk geweld?

- Huiselijk geweld komt veel voor, een op de vijf vrouwen heeft te maken of heeft te maken gehad met een vorm van huiselijk geweld
- Geweld komt voor in alle lagen van de bevolking, bij alle maatschappelijke en culturele achtergronden. Zowel jonge vrouwen als ouderen kunnen hiermee te maken krijgen
- Huiselijk geweld zit nog steeds in de taboesfeer waardoor er niet openlijk over gesproken wordt.

Training “Uit de schaduw van een ander”

Deze groep is er voor vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld. Huiselijk geweld dat nu nog plaats vindt of in het verleden heeft plaatsgevonden.

Deelname aan de groep wil niet zeggen dat jij de relatie moeten beëindigen. Het betekent: werken aan je eigen houding en bezig zijn met je eigen leven. Dit kan de relatie op een positieve manier beïnvloeden. In de groep werken we aan erkenning en verwerking van de pijn die een relatie kan geven.

Het belangrijkste doel van de groep is het vergroten van jouw eigen kracht.

Praktische zaken:

Er worden door het jaar heen diverse groepen gegeven. U kunt zich aanmelden door te bellen met:

045-5323636 of te mailen naar: Evelin.dejong@welsun.nl

U krijgt dan een kennismakingsgesprek aangeboden waarin er gekeken wordt of het volgen van de groep de meest geschikte vorm van hulpverlening voor u is.

Deelname is gratis.