



Huiselijk Geweld

Uit de schaduw van een ander.

*Handen kunnen pijn doen,
Maar woorden ook.
Meestal gebeurt het,
Tussen vier muren
Van je Thuis.
Niemand die het ziet,
Niemand die het hoort.
Je denkt dat je de enige bent,
Dat het je eigen schuld is.
Je schaamt je,
Bent vooral bang.....*

Het begon zo mooi. Je werd verliefd, ging trouwen of samenwonen en dacht dat je altijd gelukkig bleef. Na enige tijd werd duidelijk dat niet alles even gelukkig verliep.

Huiselijk geweld.

Wanneer spreek je over huiselijk geweld, wanneer is het ernstig genoeg wat er bij jou thuis gebeurt ?

- Als je man je regelmatig slaat, stompt, schopt, met iets naar je gooit of steekt met een scherp voorwerp.
- Als hij je kleineert, kort houdt, treitert, vernedert, je bedreigt, je nergens alleen naar toe laat gaan/controleert waar je bent.
- Of je verbiedt contact te hebben met vrienden of familie.
- Al er sprake is van gedwongen seksuele handelingen, chantage, psychologische druk.

Wie heeft te maken met huiselijk geweld ?

- Huiselijk geweld komt veel voor, 1 op de 5 vrouwen heeft te maken of heeft te maken gehad met een vorm van huiselijk geweld.
- Geweld komt voor in alle lagen van de bevolking, bij alle maatschappelijke en culturele achtergronden. Zowel jonge vrouwen als ouderen kunnen hiermee te maken krijgen.
- Huiselijk geweld zit nog steeds in de taboesfeer waardoor er niet openlijk over gesproken wordt.

Wat kunnen wij voor je doen?

Ondersteunende gesprekken

Als je wilt praten over wat je gebeurt zonder meteen te hoeven handelen: dan kun je individuele gesprekken krijgen.

Concrete dienstverlening

Als je weg wilt thuis, maar je weet niet hoe je het moet aanpakken: dan kun je er hulp bij krijgen.

Relatiebegeleiding.

Je wil niet bij je man weg, maar samen met hem aan het probleem werken: dan kunnen relatiegesprekken helpen.

Groepshulpverlening :” Uit de schaduw van een ander.”

Je wil samen met vrouwen in de zelfde situatie je ervaringen verwerken: dan bieden wij begeleiding binnen een groep. Hierdoor leer je sterker worden en meer voor jezelf op te komen.

Waar kun je terecht:

Heb je vragen over huiselijk geweld of wil je je aanmelden:

Welsun

Sunplein 18

6373 LG Landgraaf

Telefoonnummer: 045-5323636

E-mail: info@welsun.nl

De volgende training “uit de schaduw van een ander start op **dinsdag 29 september 10.00 uur tot 12.00 uur, deze vindt wekelijks plaats (m.u.v. de herfstvakantie)**. Aanmelden kan tot 16 september.