



Beste mevrouw, beste mijnheer,

Het is een hele tijd geleden dat u van ons een nieuwsbrief heeft mogen ontvangen. Te lang. In deze tijd waar de anderhalvemeternorm en fysiek contact tussen mensen vanwege corona afgeraden wordt, bied ik u graag namens een ieder van Welsun onze eerste nieuwsbrief digitaal aan.

Het is een bewuste keus om dit op deze manier te doen. Immers, sinds de corona is het nieuwe “normaal” de standaard geworden. De omgang met elkaar, het denken en doen, zal voortaan gezond, veilig en verstandig dienen te zijn. Maar ook duurzaam en milieubewust.

Diverse medewerkers van Welsun hebben met veel enthousiasme en plezier vorm en inhoud gegeven aan voorliggende nieuwsbrief. Actuele thema's komen aan bod. Er zit zelfs een prijsvraag bij, weet u de oplossing? Hopelijk spreekt de nieuwsbrief u aan. Mocht u suggesties hebben dan vernemen we dat graag.

De digitale nieuwsbrief zal voortaan één keer in het kwartaal verschijnen en in beperkte oplage als folder op diverse plekken in de samenleving te vinden zijn.

Tot slot dank ik een ieder die een bijdrage heeft geleverd aan de nieuwsbrief en wens ik u en uw naasten een goede gezondheid en veel leesplezier toe!

Met vriendelijke Welsun groet,

Drs. Adrie E.W. van Someren
Directeur-bestuurder

WIST U DAT

- ⇒ wijkpunt Sunplein voor buurtbewoners een buurtinloop organiseert? Hier kunt u samen met andere buurtbewoners een (gratis) kopje koffie/thee komen drinken. [Vanwege de Corona-crisis hanteren we aangepaste openingstijden: maandag- en vrijdagochtend van 09.00-11.00 uur en woensdagmiddag van 13.00-15.00 uur.](#)

- ⇒ er iedere donderdagmorgen van 10.00-12.00 uur een Taalcafé is in het Wijkpunt? Hier wordt op een leuke en ontspannen manier samen Nederlands geleerd. De taalcoaches maken de deelnemers wegwijs in Nederland en de Nederlandse taal. Iedereen mag aanschuiven, aanmelden is niet nodig. Deelname is gratis. [Op het moment is er vanwege de Corona-crisis even geen Taalcafé, maar zodra het Taalcafé weer open is hoort u dit van ons!](#)

Welsun is een professionele organisatie voor welzijnswerk in de gemeente Landgraaf. Indien je als inwoner van Landgraaf een vraag of probleem hebt, waar je zonder hulp van buitenaf niet uitkomt, dan kun je een beroep doen op de dienstverlening van Welsun. Of je nu jong of oud bent, vrouw of man, Nederlander of buitenlander, Welsun is er voor iedereen. En heel belangrijk: onze dienstverlening is kosteloos en zonder verwijzing direct toegankelijk. Kijk op onze [website](#) voor de activiteiten die Welsun organiseert.

LANDGRAAF VERBINDT

door: Evelien Baur, projectleider

‘Alleen ga je sneller, samen kom je verder’
Landgraaf Verbindt is een samenwerkingsverband dat zoekt naar mogelijkheden om elkaars talenten, ervaringen en kennis in te zetten en te bundelen. Landgraaf Verbindt is er voor alle verenigingen, vrijwilligersorganisaties, zorg- en onderwijsinstellingen, ondernemers en maatschappelijke organisaties. Zij willen allemaal het beste voor hun leden, gasten of deelnemers. Hoe meer verschillende organisaties samenwerken, hoe meer ze kunnen betekenen voor de inwoners van Landgraaf.

Samen met The Move Factory (sport), Vrije Akademie (kunst en cultuur) en SMK (muziek en dans) zoekt Welsun naar mogelijkheden om de samenwerking tussen organisaties te versterken en nieuwe verbindingen te leggen. Om dit te doen zijn er verschillende netwerk-bijeenkomsten georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten hebben partijen elkaar beter leren kennen en hun vraag en aanbod kunnen presenteren. Door projecten, ideeën, kennis en ervaring met elkaar te delen, samen te kijken naar het grotere plaatje en hierin samen op te trekken kunnen we optimaal gebruik maken van elkaars expertise en aanbod.

Heb je een idee voor Landgraaf Verbindt? Neem dan contact op met Welsun Landgraaf via telefoonnummer 045-5323636. Welsun kan je helpen met het uitwerken en opzetten van je ideeën en de mogelijkheid om subsidie aan te vragen.



EENZAAMHEID

door: Evelien Baur, Buurtopbouwwerk

Momenteel leven we een tijd waarin we geconfronteerd worden met het feit dat gezondheid niet altijd vanzelfsprekend is. Meer dan ooit beseffen we hoe waardevol menselijk contact kan zijn. Mensen werken vanuit thuis, bejaarden kunnen niet of nauwelijks worden bezocht en als we elkaar zien moeten we letterlijk afstand houden. Het is dan ook niet gek dat bij veel mensen het gevoel van eenzaamheid groeit.

BUURTOPBOUWWERK:

Onze buurtopbouwwerkers zijn een spin in het web. Mocht je vragen hebben over wat er in je buurt te doen is of wil je zelf actief bijdragen in het wel en wee van je buurt, neem dan contact op met de buurtopbouwwerker van Welsun.

VERVOLG - EENZAAMHEID

“Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je mist een hechte, emotionele band met anderen. Of je hebt minder contact met andere mensen dan je wenst.”

Eenzaamheid kent verschillende vormen en heeft geen eenduidige oplossing. Juist daarom is het belangrijk om hier samen op te letten. Iedereen kan namelijk iets doen tegen eenzaamheid. Kijk maar eens in je netwerk, zijn er mensen waarbij jij het vermoeden hebt dat ze zich wel eens eenzaam voelen? Door contact te leggen met deze persoon kun je een verschil maken.

Eenzaamheid is van alle leeftijden. Al loopt de een meer risico op eenzaamheid dan de ander, iedereen kan op enig moment in zijn leven te maken krijgen met een gevoel van eenzaamheid. Eenzaamheid kan sterk en langdurig aanwezig zijn. Wanneer het je ongelukkig maakt of belemmert in je functioneren kan het een groot probleem worden.

Welsun

Welsun wil samen op zoek gaan naar wat we kunnen doen tegen eenzaamheid. Hoe kunnen we er voor elkaar zijn, hoe kunnen we elkaar (verder) helpen en hoe houden we saamhorigheid in de buurten vast? Met deze vragen wordt er een community tegen eenzaamheid opgericht. Een goede community maken we samen. Waar organisaties, verenigingen en burgers welkom zijn om samen kennis, ideeën en acties te delen. Samen kijken we naar het grotere plaatje en trekken hierin samen met elkaar op. Heb jij ideeën rondom het thema eenzaamheid? En/of wil je graag deelnemen aan de community tegen eenzaamheid? Neem dan contact op met Welsun, via ☎ 045-5323636.

Samen maken we het verschil!

NIEUWS VRIJWILLIGERSCENTRALE

door: Rebecca Habets, coördinator Vrijwilligerscentrale

Bij de vrijwilligerscentrale kun je terecht wanneer je interesse hebt in vrijwilligerswerk. Er zijn veel mogelijkheden. Zo kun je aan de slag bij veel verschillende verenigingen en organisaties in zorg en welzijn, sport en cultuur of administratie.

NIEUWS VRIJWILLIGERSCENTRALE

Dankzij de hulp van vrijwilligers kunnen veel organisaties draaiende blijven.

Tijdens een persoonlijk gesprek met een van de deskundige medewerkers wordt in kaart gebracht waar je interesses liggen en welk vrijwilligerswerk daarbij past.

Vrijwilligerswerk is er in allerlei vormen en biedt kansen. Het vergroot je netwerk, je leert nieuwe dingen en helpt hierbij andere mensen.

Je kunt telefonisch een afspraak maken door te bellen naar Welsun: 045-5323636 of een mail te sturen aan vrijwilligerscentrale@welsun.nl.

Een andere mogelijkheid is om jezelf online in te schrijven via de website van Welsun. Daar staan tevens alle open vacatures beschreven.

Attenties kwetsbare ouderen

De vrijwilligerscentrale zet zich ook graag in voor de burgers in Landgraaf. Gedurende de corona lockdown-periode is er hard gewerkt door de medewerkers van de vrijwilligerscentrale.

VERVOLG - VRIJWILLIGERSCENTRALE

De hulpvragen binnen Landgraaf zijn geïnventariseerd en nieuwe vrijwilligers zijn geworven. Dit is gedaan door oproepen te plaatsen op social media en folders te verspreiden.

Echter, er blijkt een doelgroep moeilijk te bereiken; de kwetsbare ouderen. Deze mensen zijn hard getroffen door de Corona-crisis. Ze hebben (bijna) geen sociale contacten meer en komen bijna niet meer buiten. De vrijwilligerscentrale wil deze mensen graag een hart onder de riem steken en ze erop attent maken dat ze met vragen altijd bij Welsun terecht kunnen.

Samen met verschillende ondernemers uit Landgraaf zijn pakketjes samengesteld die door vrijwilligers bij de mensen zijn afgegeven. Dit is zeer positief ontvangen. Mensen waren verrast en soms zelfs ontroerd.

Een mooie actie waarbij vrijwilligers zich belangeloos voor anderen hebben ingezet. Deze actie bleek zo'n groot succes dat deze eind mei is herhaald.



VRIJWILLIGERSCENTRALE:

Lijkt vrijwilligerswerk jou iets? Kijk dan eens in onze databank: [Vrijwilligerscentrale](https://www.welsun.nl/vrijwilligerscentrale). Uiteraard kun je ook persoonlijk terecht bij onze Vrijwilligerscentrale. Je kunt telefonisch contact opnemen met Welsun, je melden via e-mail (vrijwilligerscentrale@welsun.nl) of gewoon even bij ons binnenlopen (maandag tot en met vrijdag van 09.00u ur tot 12.30 uur)

door: Evelien Baur, Buurtopbouwwerk

Gezocht: bewoners die het verschil willen maken in de wijk!

Woningcorporatie HEEMwonen vindt het belangrijk dat huurders meedenken over plannen in de wijk. Het Centraal Huurdersoverleg HEEMwonen (CHOH) is de overkoepelende huurdersbelangenvereniging die de belangen van alle huurders van HEEMwonen behartigt. Op dit moment heeft het CHOH te weinig leden. HEEMwonen en het CHOH zijn samen met Welsun op zoek naar nieuwe leden. Heeft u belangstelling in een bestuurlijke functie? Of wilt u zich specifiek richten op een bepaald onderwerp, zoals duurzaamheid, zorg en leefbare wijken? Dan bent u van harte welkom als lid van het CHOH.

Als huurder van HEEMwonen weet u als geen ander waar huurders tegenaan lopen en wat er speelt en leeft in uw buurt. Als afgevaardigde vanuit één van de vier lokale huurdersverenigingen in het CHOH staat u in direct contact met HEEMwonen en denkt u actief mee over de plannen van HEEMwonen. U adviseert HEEMwonen samen met uw collega's in het CHOH door kennis en ervaring te delen, maar ook door ideeën aan te dragen. HEEMwonen trekt samen met u en het CHOH op om ideeën op te pakken en samen te realiseren. Allemaal met het doel om te werken aan tevreden huurders die prettig wonen in een fijne buurt.



Wat wordt er in het CHOH besproken?

In het CHOH worden allerlei zaken besproken die huurders aangaan. Zoals plannen rondom onderhoud en renovaties van woningen, betaalbare huren, duurzaamheid en de jaarlijkse huurverhoging. Ook worden de sociale betrokkenheid en leefbaarheid in de buurten besproken. Het CHOH brengt gevraagd en ongevraagd adviezen en ideeën in bij HEEMwonen. Het CHOH is ook betrokken bij de plannen van de gemeenten Landgraaf en Kerkrade. Samen met andere huurdersorganisaties denken we mee en adviseren we over de plannen van de gemeenten.

HEEMwonen heeft welzijnsorganisatie Welsun gevraagd om het CHOH te begeleiden in de doorontwikkeling van de samenwerking met huurders en in het werven van nieuwe huurders als lid, zodat het CHOH een toekomstbestendige huurdersbelangenvereniging wordt.

Bent u goed in het voorzitten van een organisatie, secretariaatswerkzaamheden of hebt u kennis en ervaring op financieel gebied? Dan bent u bij het CHOH van harte welkom.

Bent u huurder van HEEMwonen en wilt u graag meedenken over plannen en ideeën voor de buurt?

En kunt u het grotere plaatje zien? Ook dan zijn wij op zoek naar u.

Bent u geïnteresseerd? Stuur dan een mail naar evelien.baur@welsun.nl



MAATSCHAPPELIJK WERK:

Iedereen ervaart weleens problemen in zijn leven. Problemen met zichzelf, met anderen, met instanties of in je eigen omgeving. Dat hoort bij het leven. Vaak helpt het als je over jouw persoonlijke problemen praat met familie, burens of vrienden. Maar 't kan ook zijn dat je er samen niet uitkomt of dat er niemand is met wie je erover kunt of wilt praten. In zo'n geval kun je een beroep doen op Welsun.

PRIJSVRAAG NO. 1

Strep de woorden die onder de woordzoeker genoemd door in onderstaande puzzel, waarna er als oplossing twee woorden overblijven.

Geef deze oplossing **vóór 15 september 2020** door via email redactienieuwsbrief@welsun.nl Onder de goede inzendingen worden 3 prijzen verloot (waardebonnen van resp. €50, €25 en €10). De prijswinnaars worden door ons op de hoogte gesteld. Tevens worden de winnaars vermeld in de eerstvolgende uitgave van de nieuwsbrief.

W	T	O	G	N	I	M	A	L	F	R
D	I	E	S	R	Z	P	L	W	C	E
R	J	S	L	O	E	A	I	U	H	E
A	G	U	A	O	B	A	J	E	I	B
A	E	N	N	H	R	R	S	E	M	S
P	R	L	G	S	A	D	B	L	P	A
L	E	F	F	U	B	R	E	T	A	W
J	G	A	Z	E	L	L	E	A	N	N
I	D	A	D	N	A	P	R	G	S	R
N	L	I	D	O	K	O	R	K	E	A
A	N	J	I	W	Z	R	E	V	E	F

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CHIMPANSEE
EVERZWIJN
FLAMINGO
GAZELLE
IJSBEER
KROKODIL
LEEUW
NEUSHOORN

NIJLPAARD
PAARD
PANDA
SLANG
TIJGER
WASBEER
WATERBUFFEL
ZEBRA

SCHULDHULPVERLENING:

Heb je schulden en zie je geen mogelijkheid om deze af te lossen? Geef je elke maand meer uit dan je ontvangt? Heb je geen overzicht meer over jouw financiële situatie? Dan kun je je melden bij Welsun. Hier staan betrokken mensen klaar om samen met jou naar jouw financiële situatie te kijken en je waar mogelijk te ondersteunen.

INTERVIEW MEDEWERKER WELSUN

Naam :

Jean

Wat is je functie bij Welsun

Maatschappelijk werker bij kernteam schuldhulpverlening.

Wat houdt je werk precies in:

Bij mij melden mensen zich zelf op de achterwacht of ze worden verwezen door verschillende instellingen o.a. HEEMwonen en Wonen Limburg. Met deze twee woningcorporaties zijn afspraken gemaakt dat zij mensen met betalingsachterstanden (van 2 à 3 maanden) bij mij aanmelden. Er volgt dan een aanmeldingsgesprek samen met een medewerkster van de woningcorporatie. Ik ga daarna samen met de mensen aan de slag en onderzoek waardoor zij in deze situatie terecht zijn gekomen. Er wordt gekeken welke opties er zijn om problemen aan te pakken en welke mogelijkheden en onmogelijkheden er zijn om de juiste keuzes te maken. Dit gebeurt soms in samenspraak met familie of kennissen en in overleg met de verwijzer, en andere schuldeisers. Soms wordt er een traject bij de Kredietbank Limburg gestart. Meestal proberen we met ondersteuning van een vrijwilliger en inzet van cliënt en onszelf zaken te regelen. Elke casus is anders, er zijn wel raakvlakken maar je hebt te maken met individuen, elk met hun eigen eigenschappen, hebbelijkheden en onhebbelijkheden. Iedere zaak/casus heeft een eigen karakter en vereist daardoor soms een volstrekt andere aanpak. We hebben te maken met ouderen van in de 80 en jonge ouders van 25 jaar oud. Mensen met schulden en zonder schulden, werkenden en niet werkenden, verslavingsproblematiek, psychische problematiek..... Steeds opnieuw wordt een inschatting gemaakt van wat er nodig is. Regelmatig is er contact met schuldeisers en wordt onderhandeld over aflossing van schulden of wordt begrip en uitstel van betaling gevraagd.

Ik begeleid mensen tijdens trajecten en sta hen, als dat wenselijk is, regelmatig bij tijdens een rechtszaak inzake bewindvoering of WSNP (Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen). Dat vind ik zelf eigenlijk het leukste om te doen. Het is steeds opnieuw spannend

De “wedstrijdspanning” neemt toe naargelang de datum nadert en ineens ben je in Maastricht en krijg of NEEM je het woord. Als dat allemaal goed uitpakt, wat gelukkig meestal zo is, dan krijg ik daar wel een kick van. Net als een spits bij het voetbal: op het juiste moment op de juiste plaats zijn en scoren!

Wat maakt je blij tijdens je werk:

Dat staat al beschreven bij voorgaande vraag. De kick van een positief verlopen zitting.

En als een email eindigt met liefs.... Daar kan ik wel blij van worden.

Wat doe je graag als je niet met je werk bezig bent:

Tja mijn vorige hobby begin ik maar niet over, Sumo worstelen, dat doe ik niet meer.... Tennissen doe ik wel nog elke vrijdag middag, en ik lees graag boeken over de 1^{ste} of 2^{de} wereldoorlog. Ik lust in het weekend graag een glas wijn of een pilsje. En daarnaast, maar dat weet ook wel iedereen, kijk ik bijna elke wedstrijd van Ajax live op tv. Onder het genot van dat pilsje en bij Europacup wedstrijden met lays zoute chips!



April 1992 (1 maand later wint Ajax Europacup 1)

Foto boven: voor het Ajax stadion

Foto beneden: op het heilige gras van de Meer



Contact opnemen:

Welsun / Sunplein 18 / 6373 LG Landgraaf

☎ 045 5323636 / ✉ info@welsun.nl / Website www.welsun.nl

Wij zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur - 17.00



Welsun maakt werk van welzijn